



NEWSLETTER 03/2026

<https://www.tsvurach.de/>

Liebes TSV-Mitglied,

wie gewohnt wollen wir dir einige interessante Informationen aus dem Vereinsleben überbringen.

- Großes Sommerfest Turnen
- Rückblick Landesturnfest Konstanz
- Rückblick Maibaumstellen
- Informationen Abteilung Leichtathletik

Anette Dreher und Barbara Ernst



Großes Sommerfest Turnen

Am Samstag 27. Juni findet das große Sommerfest der Abteilungen Turnen und Leichtathletik auf dem Sportplatz in der Zittelstatt statt. Festbeginn ist um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Ebenfalls ab 14 Uhr starten die Spiel- und Turnstationen für Kinder. Für diese wird außerdem eine Hüpfburg auf dem Sportplatz aufgebaut sein.

Als besondere Attraktion wird für mutige Kletterer jeder Alterklasse eine 24 Meter hohe Strickleiter an einem Kran aufgebaut. Selbstverständlich gut gesichert können Jung und Alt ihre Kletterkünste und Kondition testen. Jede/jeder Bezwingen/-in der 24-Meter-Strickleiter bekommt einen Preis.

Den ganzen Tag schon gibt es kulinarisches vom Grill sowie gekühlte Getränke aus Flasche und Fass. Bei Barbetrieb und Musik aus der Box kann dann bis spät in den Abend noch gefeiert werden.

In einer kleinen Fotoausstellung im Turnerzelt werden zudem Impressionen vom Umbau des Sporthauses und dem Bau unserer Turnhalle in den Jahren 1998 - 2000 zu sehen sein.

Zum großen „Sommerfest Turnen und Leichtathletik“ sind neben den Abteilungsmitgliedern selbstverständlich ALLE TSVler sowie Freunde und Gönner unseres Vereins recht herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf euer Kommen!

SOMMERFEST

TSV URACH

ABTEILUNGEN TURNEN UND LEICHTATHLETIK

SAMSTAG 27.06.26 AB 14 UHR

WO: SPORTPLATZ ZITTELSTATT 6

**24 METER
STRICKLEITER
KLETTERN**

HÜPFBURG

- KAFFEE & KUCHEN
- SPIELSTATIONEN FÜR KINDER
- SPEISEN & GETRÄNKE



**ABENDS-
BARBETRIEB**





Erfolgreiche und unvergessliche Tage beim Landesturnfest in Konstanz

Fünf Tage voller Sport, Gemeinschaft und guter Stimmung erlebten 18 Turnerinnen und Turner des TSV Urach beim Landesturnfest in Konstanz. Vom 13. bis 17. Mai stand für unsere Gruppe nicht nur der Wettkampf im Mittelpunkt, sondern vor allem das besondere Turnfestgefühl, das diese Veranstaltung jedes Mal aufs Neue ausmacht.

Wie es bei einem Turnfest Tradition ist, wurde gemeinsam in einer Schule übernachtet. Mit Schlafsack, Luftmatratze und viel Vorfreude im Gepäck bezogen wir unser Quartier und starteten in ein abwechslungsreiches Programm. Tagsüber wurde geturnt, angefeuert und mitgefiebert, während die Abende ganz im Zeichen der Gemeinschaft standen. Ob bei den Veranstaltungen rund um die Festbühne, einem gemeinsamen Abend auf dem Partyboot oder bei gemütlichen Runden mit Gitarre und Gesang – es entstanden viele schöne Erinnerungen, die noch lange in Erinnerung bleiben werden.

Auch sportlich konnte der TSV Urach mit zahlreichen guten Leistungen überzeugen. Im „Besonderen Wettbewerb“ erreichte die erste Mannschaft mit Regina Dümmel, Niko Gkizanis, Aaron Göbel, Felix Gruschka, Helmut Heinlin, Carina Kraiser, Jonas Rau und Dennis Tröster einen respektablen 50. Platz. Die zweite Mannschaft mit Sebastian Benholz, Isabell Buck, Andreas Kreitz, Christoph Lieb, Axel Plankenhorn, Philipp Pöthig, Michelle Szabo und Andreas Ziegler belegte einen starken 30. Platz.



Im Mixed-Paar-Wettkampf LK1 gingen mehrere TSV-Paare in einem leistungsstarken Teilnehmerfeld an den Start. Sebastian Benholz und Alicia Reichenecker erreichten Platz 67, Dennis Tröster und Vanessa König Platz 62 sowie Niko Gkizanis und Michelle Szabo Platz 49. Das beste Vereinsergebnis erzielten Aaron Göbel und Carina Kraiser mit einem hervorragenden 23. Platz.

Auch in den Wahlwettkämpfen konnten sich unsere Turnerinnen und Turner über zahlreiche gute Platzierungen freuen. Regina Dümmel belegte Platz 33, Felix Gruschka Platz 21, Helmut Heinlin Platz 40, Christoph Lieb Platz 33, Axel Plankenhorn Platz 19, Philipp Pöthig Platz 34, Jonas Rau Platz 124 und Andreas Ziegler Platz 20 – jeweils in ihren Altersklassen.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Andreas Kreitz, der im anspruchsvollen Jahn-Neunkampf einen starken 7. Platz erreichte und damit zu den besten Teilnehmern seines Wettbewerbs zählte. Ebenfalls erfolgreich war Niko Gkizanis, der beim BaWü-Cup LK1 den 26. Platz belegte. Beim Wettbewerb „4-in-Motion“ erreichte das Team mit Felix Gruschka, Andreas Kreitz und Regina Dümmel Platz 179.

Nach fünf ereignisreichen Tagen traten wir die Heimreise mit vielen schönen Erinnerungen, sportlichen Erfolgen und einem noch stärkeren Gemeinschaftsgefühl an. Das Landesturnfest in Konstanz war für alle Beteiligten ein besonderes Erlebnis und hat einmal mehr gezeigt, dass Turnen weit mehr ist als Wettkampf – nämlich Gemeinschaft, Zusammenhalt und gemeinsame Freude am Sport.







Turner und Musikverein bewirten erstmals beim Maibaumstellen

Unsere Turnabteilung hat zusammen mit dem Uracher Musikverein erstmals das Maibaumstellen in Urach offiziell bewirten. Auf Initiative unseres Festwartes Christoph Lieb sowie Basti Beck vom Musikverein wurde das Fest erdnen, geplant und dann erfolgreich durchgeführt. Der Marktplatz war gut gefüllt und die Würste vom Grill liefen bestens, so daß wir Turnen mächtig ins Schwitzen kamen. Der Uracher Musikverein spielte auf unserer Holzbühne mit herrlicher Blasmusik auf. Kurzum ein rundum gelungenes Fest – vielleicht der Auftakt zu einer neuen Tradition ?

Informationen aus der Abteilung Leichtathletik

Ernst Konrad und seine erste Mehrkampfverfahung

Bei den Europa Hallenmeisterschaften der „Masters“ in Torun/ Polen stellte sich Ernst Konrad in der Altersklasse M 70 neuen Herausforderungen. Für den Mittelstreckenläufer stand ein 5-Kampf mit den Disziplinen 60m Hürdensprint, Hochsprung, Kugelstoßen, Weitsprung und 1000m- Lauf auf dem Wettkampfprogramm und das mit nur wenig Vorbereitung auf dieses Event. Im Hürdensprint läuft er einen 4er Rhythmus und musste daher 2mal eine Hürde mit dem schwächeren Bein überlaufen. In 13,45 sek lief er sicher ins Ziel. Im Hochsprung, der bisher nur ohne Spikes in der Halle möglich war, sammelte er mit übersprungenen 1,29m viele Punkte. Im Weitsprung (3,07m) und im Kugelstoßen (7,87m) ist noch Luft nach oben, wenn wir das im Freien wieder trainieren können. Nach 4 absolvierten Disziplinen meldete sich die Muskulatur in den Oberschenkeln. Im abschließenden 1000m-Lauf stürzte dann ein vorauslaufender Athlet und Ernst kam dadurch aus dem Tritt, konnte aber selbst



einen Sturz verhindern und kam in 4:28,86min als 5. ins Ziel. Die meisten Punkte erzielte Ernst im Hochsprung mit 679 Punkten und im 1000m-Lauf mit 462 Punkten. In der Endabrechnung belegte der Senior als einer der ältesten Teilnehmer in der Klasse M 70 mit 2362 Punkten den 12. Platz unter 17 Teilnehmern bei seinem ersten Mehrkampf überhaupt und hat Spaß am Mehrkampf gefunden.

Im Rahmen dieses Wettkampfes erzielte Ernst Konrad die Qualifikationsnormen im Hochsprung und über die Hürden für die Deutschen Meisterschaften der Senioren.

Für die Leichtathleten des TSV Urach hat die Freiluftsaison begonnen.

Werner Traub startete nach längerer Bahnabstinenz bei den Baden Württ. Meisterschaften in Tuttlingen über 5000m. Bei für Langstreckler zu warmen Temperaturen musste er sich in seiner Altersklasse nur dem amtierenden Deutschen Marathon- Meister der Klasse M 70 geschlagen geben und wurde Vizemeister in 20:59,75min.

Für Pauline Adam (U20) und Marie Eggert (W15) begann der erste Wettkampf auf der Bahn auch bei Sonnenschein pur. Der Wettkampf in Stuttgart sollte ein erster Leistungstest sein und beide Damen gaben ihr Bestes. Pauline startete über 100m in 14,29sek und überquerte die Hochsprunglatte bei 1,40m und setzte den Wettkampf mit zwei persönlichen Bestleistungen mit dem Diskus 27,60m und mit der Kugel 8,49m fort. Marie, schon länger von Schnupfen und Husten geplagt, sprintete die 100m in 13,86sek und zeigte ihr Potential im Hochsprung. Sie überquerte die Latte bei 1,56m und scheiterte nur knapp an 1,59m.



Pauline drücken wir die Daumen fürs Abitur und Marie, dass ihre Erkältung oder Allergie rasch abklingt.

Online Mitgliederverwaltung

Bitte beachten Sie unsere neue Online Mitgliederverwaltung. Sie können darüber Ihre persönlichen Daten ändern, Mitgliedsanträge stellen und auch Kurse buchen.

<https://www.tsvurach.de/>

Hier findet ihr den direkten Link zu den buchbaren Kursen:

<https://t1p.de/r6kgy>

*t1p.de ist ein deutscher Kurz-URL-Service

Lange URL:

<https://tsvurach.pw-ng.de/Frontend/Module/Course/Cardview?category=9&search=&searchType=2>