



NEWSLETTER 01/2026

<https://www.tsvurach.de/>

Liebes TSV-Mitglied,

wie gewohnt wollen wir dir einige interessante Informationen aus dem Vereinsleben überbringen.

- Neuer Fitnesskurs: High Intensiv Training
- Rückblick der Handballer auf die Hinrunde
- Sportabzeichen
- Helfer Stadtlauf

Anette Dreher und Barbara Ernst

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle ist ab Februar 2026 nur noch jeden 1. und 3. Dienstag von 18:00 – 20:00 Uhr besetzt.

Neuer Fitnesskurs: High Intensiv Training

ab 23.02.2026

HIGH INTENSIV TRAINING

JEDEN MONTAG
19:30 – 20:30 UHR
in der Zittelstatt (Bad Urach)

- ✓ Effektives Ganzkörper-Training
- ✓ Gezielte Übungen für Kraft, Ausdauer, Koordination & Beweglichkeit
- ✓ Steigere deine Leistung & Fitness
- ✓ Schwitzen & Muskelkater garantiert

Ansprechpartnerin Regina Dümmel
regina_duemmel@web.de
www.tsvurach.de



TSV
Urach
1847
www.tsvurach.de

Dies ist (vorerst) ein Schnupperkurs, der im Zeitraum vom **23. Februar – 23. März 2026** 5-mal stattfinden wird.

Ergattert euch rechtzeitig die letzten Plätze!



Hinrundenberichte der Handaller

Wir möchten auf die starke Hinrunde unserer ersten Männermannschaften zurückblicken.

Der Saisonstart ist fast schon traditionell misslungen. Mit zu vielen Fehlwürfen und technischen Fehlern war für uns beim Aufsteiger Kuchen-Gingen-Süssen nichts zu holen. Auch wenn wir gut in das Spiel gestartet sind, mussten wir uns 28:24 geschlagen geben.

Im ersten Heimspiel lieferten wir uns eine Torschlacht mit der „Tälessieben“ aus Owen/Lenningen. Sie kamen wesentlich besser ins Spiel und führten im ersten Drittel des Spiels mit sieben Toren. Durch eine Abwehrumstellung konnten wir bis zur Halbzeit den Rückstand auf -3 verkürzen, in der 35. erneut ausgleichen und 10 min später in Führung gehen. Diese gaben wir nicht mehr auf, sondern bauten sie auf ein solides 37:33 aus.

Eine der bittersten Niederlagen mussten wir in der harzfreien Raichberghalle bei der HSG Ebersbach/Bünzwangen hinnehmen. Die letzten Jahre war es leider immer eine eindeutige Sache und wir waren über weitere Strecken chancenlos. Dieses Jahr hatten wir den Fuß mehr als in der Türe, konnten mit vier Toren in der zweiten in Führung gehen, brachten aber mit zu vielen Fehlern diese nicht zum Ende und verloren schmerzhaft mit 30:29.

In heimischer Halle folgte dann ein last-second-Unentschieden gegen die Drittliga-Reserve aus Neuhausen/Filder. Der Aufsteiger scheint wohl auf einer Mission zu sein und führt wie im letzten Jahr erneut die Tabelle an. Cheftrainer Alexander Trost wusste diesen Punkt schon zu einem frühen Zeitpunkt der Saison hoch zu bewerten, so sind wir stand jetzt die einzige Mannschaft die gegen die Handballer von den Fildern etwas zählbares mitnehmen konnten.



Darauf hin starteten wir eine beeindruckende Serie mit drei Auswärtsspielen. Wir holten unseren ersten Auswärtssieg gegen Heiningen 2, schlugen in einem harten Spiel dann Uhingen/Holzhausen souverän und konnten erstmals seit Gründung der HSG gegen den EK Bernhausen gewinnen. Beflügelt von diesem Schwung, gewannen wir das Topspiel gegen den TSV Zizishausen in der heimischen Ermstalhalle und konnten uns in der folgenden Woche einen erneut einen wichtigen Punkt bei aufsteigenden Königenern sichern. Nach dem letzten Auswärtsspiel der Hinrunde, folgte das sehnsüchtig erwartete Derby gegen den TV Neuhausen/E. 2 vor knapp 400 Zuschauern in der Neuwiesenhalle, welches wir mit 26:25 für uns entscheiden konnten. Gegen den Tabellenletzten aus Weilheim kurz vor Weihnachten stach vor allem unsere stabile Abwehr heraus und wir ließen nur 8 Tore in Halbzeit 1 zu. Auch wenn es in der 48. Minute erneut scheinbar knapp wurde, bestraften wir erneut mit viel Tempo die Weilheimer Fehler und bauten unseren Vorsprung bis zum Spielende auf 31:22 aus.

Mit dem letzten Heimsieg stehen wir bei einer Serie von acht ungeschlagenen Spielen in Folge. Die letzte Niederlage ist mit Anfang Oktober nun über drei Monate her und das genau gegen die HSG Ebersbach/Bünzwangen, der erste Gegner im neuen Kalenderjahr.



Hinrunden-Rückblick der Ermstalerinnen

Ein Blick auf die vergangenen Spiele zeigt eindrucksvoll, wie viel Potenzial in jeder einzelnen Spielerin und im gesamten Team der HSG Ermstal steckt. Trotz einiger Spiele, in denen aufgrund mangelnder Konzentration und Chancenverwertung wichtige Punkte liegen gelassen wurden, überwiegt das Positive deutlich.

Die Ermstalerinnen starten die Rückrunde auf einem starken 3. Tabellenplatz mit 11:7 Punkten. Besonders beeindruckend ist dabei die Defensive:

Mit nur 184 Gegentoren in 9 Spielen stellt die HSG die beste Abwehr der gesamten Liga. Das entspricht einem hervorragenden Schnitt von durchschnittlich nur 20 Gegentoren pro Spiel und unterstreicht die mannschaftliche Geschlossenheit in der Abwehrarbeit.

Gerade die Gegner, gegen die man sich in der Hinrunde selbst im Weg stand, sollen nun die Ermstalerinnen von ihrer besten Seite kennenlernen – hochkonzentriert, konsequent im Abschluss und mit unbändigem Siegeswillen. Der letzte Sieg des vergangenen Jahres hat zusätzlich für einen enormen Motivationsschub gesorgt: Die Mädels der HSG sind zu 120 % motiviert, genau dort anzuknüpfen.

Ein weiterer Pluspunkt der Rückrunde: Während in der Hinrunde viele Spiele auswärts bestritten werden mussten, stehen nun lediglich drei Auswärtsspiele an. Umso mehr setzen die Ermstalerinnen auf den Heimvorteil und wollen gerade vor heimischem Publikum wichtige Punkte sammeln.

Die Voraussetzungen sind geschaffen – jetzt gilt es, sie auf dem Feld umzusetzen!



Sportabzeichen Stützpunkt Bad Urach

Im Jahr 2025 haben 133 Teilnehmer erfolgreich an den Abnahmen zum Deutschen Sportabzeichen teilgenommen. Die Jugendlichen haben mit 85 erzielten Abzeichen dabei weit die Nase vor den Erwachsenen mit 38 erfolgreichen Prüfungen.

Bei den Jugendlichen sind Lina Staiger und Hannes Göppinger mit 10 erfolgreichen Prüfungen an der Spitze, dicht gefolgt von Pauline Adam mit 8 Prüfungen. Bei den Erwachsenen hat Günther Wurster zum 60. Mal alle Übungen erfolgreich absolviert, dicht gefolgt von Peter Ernst mit 59. Irmgard Wurster und Barbara Ernst liegen bei den Damen mit je 54 an der Spitze, Anke Franz mit 44, Renate Reusch mit 43. Werner Reusch war 42mal erfolgreich, Manfred Peschke 35mal. Die Rangliste wird ergänzt durch Petra Wurster (29), Karin Wurster (28), Petra Friedmann und Jutta Wolff mit je 20 erfolgreichen Prüfungen.

Die Stützpunktleiterin Barbara Ernst bedankt sich bei Anke Franz, Günther Wurster, Karsten und Peter Ernst für die Unterstützung bei den vielen Abnahmen auf dem Sportgelände Diegele und im Höhenfreibad Bad Urach, sowie beim Radfahren.

Ab dem 6. Mai 2026 kann auf dem Sportgelände Diegele wieder um 17 Uhr trainiert werden. Für 2026 gibt es einen neuen Katalog mit zusätzlichen Übungen für die Koordination, sodass jeder eine Auswahlübung finden kann.

Traut Euch und stellt Euch der Herausforderung zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Einige Krankenkasse honorieren das Ablegen in ihren Bonusprogrammen.

Barbara Ernst



Helfer beim 28. Bad Uracher Stadtlauf gesucht

Die Abteilungen Turnen und Leichtathletik des TSV Urach veranstalten am Samstag, den 2. Mai 2026 den 28. Bad Uracher Stadtlauf rund um den Marktplatz. Dafür werden wieder viele Helfer benötigt um einen reibungslosen Ablauf der beliebten Laufveranstaltung zu gewährleisten.

Wer Zeit hat uns bei diesem Event zu unterstützen, melde sich bitte mit Hilfe des Helferformulars oder direkt bei Barbara Ernst.

Danke

Online Mitgliederverwaltung

Bitte beachten Sie unsere neue Online Mitgliederverwaltung. Sie können darüber Ihre persönlichen Daten ändern, Mitgliedsanträge stellen und auch Kurse buchen.

<https://www.tsvurach.de/>

28. BAD URACHER STADTLAUF 02. MAI 2026

Rückmeldung zum 28. Bad Uracher Stadtlauf an Barbara Ernst: kabapeernst@aol.com

NAME:

Tel. Nr.

e-mail-Adresse:

rotes T-Shirt vorhanden:

benötige T-Shirt neu Größe:

AUFGABE	DAS MACHE ICH	ANMERKUNG
Aufbau der Tribüne am Mittwoch, 29. April ab 18 Uhr Aufbau des Start-Zielgerüsts am 02. Mai um 7 Uhr Abbau des Zielgerüsts am Samstag, 2. Mai 2026 ab 20.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Aufbau der Absperrungen am Samstag Marktplatz von 9-12 Uhr, restliche Straßen ab 13 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Auf- und Abhängen der Sponsoren-Werbung am Samstag 10 Uhr auf/20.30 Uhr ab	<input type="checkbox"/>	
Streckenposten am Samstag von 13.30 bis 20.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Radfahrer zur Begleitung der Läufer 13.30 bis 20.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Ausgabe von Wasser an die Läufer im Ziel ab 13.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Rundenzähler am Samstag von 17 bis 20.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Startordner am Samstag von 14 bis 17 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Helfer im Ziel am Samstag 14 bis 20.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Helfer bei der Startnummernausgabe auf dem Rathaus am Samstag von 12.30-19 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Läuferdienst vom EDV-Bus zu Start/Ziel und zum Aushang am Rathaus am Sa 14-18.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Helfer bei den Nachmeldungen ab 13 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Helfer beim Aufbau der Bewirtung am Samstagvormittag 8-12 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Helfer bei der Bewirtung am Samstag (Speisen und Getränke) 2-Schichten von 13-17.30 und 17.30 bis 21.00	<input type="checkbox"/>	
egal welche Aufgabe	<input type="checkbox"/>	
Nein, ich helfe nicht beim Stadtlauf	<input type="checkbox"/>	--

Rückmeldung bitte unbedingt bis 10.02.2026