



## **NEWSLETTER 05/2025**

<https://www.tsvurach.de/>

Liebes TSV-Mitglied,

wie gewohnt wollen wir dir nochmals einige interessante Informationen aus dem Vereinsleben überbringen.

- Ehrungsabend 2025
- Turnerwanderung
- Trainersuche Abteilung Turnen
- Informationen Leichtathletik
- 4. Handballcamp

Anette Dreher und Barbara Ernst

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle ist nun geschlossen.

Wir sind ab dem 13. Januar 2026 wieder für sie da.

## Ehrungsabend 2025

Auch dieses Jahr fand wieder unser Ehrungsabend statt. Wir gratulieren hiermit nochmals herzlich allen Mitgliedern die wir ehren durften. Hier haben wir für euch das Dokument verlinkt: <https://www.tsvurach.de/wp-content/uploads/2025/12/Ehrungenliste-2025-TSV-Urach.pdf>

Wir danken den Hip Hop Mädels, unter der Leitung von Raisa Burdeci, für die tänzerischen Einlagen.





## **Turnerbergtour in den Lechtaler Alpen – Hanauer Hütte**

Mitte September stand für uns Turner die diesjährige Turnerbergtour auf dem Programm. Bei herrlichstem Spätsommerwetter fuhren wir in die Lechtaler Alpen, genauer in das malerische Alpendorf „Boden“, welches den Startpunkt unserer 3-tägigen Bergtour bildete. Als Quartier hatte unser Wanderführer und Organisator Andi für uns die Hanauer Hütte auf 1922m Höhe rausgesucht. Den Aufstieg zur Hütte bewerkstelligten wir bei tollstem Wetter und mit gigantischen Aussichten auf die Lechtaler Alpen. An der Hanauer Hütte endlich angekommen freuten wir uns an einer kühlen Erfrischung und dem anschließenden zünftig, gemütlichen Hüttenabend.

Am nächsten Tag stand die Besteigung der Dremelspitze mit einer Höhe von 2733m auf dem Programm. Nach dem Aufstieg zur vorderen Dremelscharte hieß es Helme anziehen, und los geht die Kletterei. Dem mitunter anspruchsvollen „Gekraxel“ folgte ein atemberaubender Gipfelblick. Der Abstieg verlangte uns ebenfalls nochmals einiges ab, aber Andi und Jörg führten uns sicher rauf und wieder runter!

Am Steinsee machten wir ausgiebige Rast mit Badeerfrischung im See! Auf dem Rückmarsch zur Hütte umrundeten wir die Dremelspitze vollends und erreichten über die hintere Dremelscharte wieder die Hanauer Hütte. Auf der Hüttenterrasse ließ sich nun herrlich und verdientermaßen auf den erfolgreichen Gipfelsturm anstoßen.



Auf dem Rückweg am kommenden Tag bestiegen wir noch die Kogelseespitze (2647m) bevor wir nach einem einzigartigen Bergtourwochenende die Heimfahrt antraten.





## **Wir suchen Trainer:innen für den Turnsport!**


Unsere Turnabteilung sucht engagierte Trainer:innen zur Verstärkung unseres Teams im Breiten- und Leistungsturnen.

### Trainingstage:

- Breitensport: Montag und Dienstag
- Leistungssport: Mittwoch und Freitag
- Breitensport – Freude an Bewegung

Im Breitensport steht der Spaß an Bewegung und das gemeinsame Turnen im Vordergrund.

→ Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Wichtig ist, dass du Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen hast und Freude daran, sie zu fördern und zu motivieren.

- Leistungssport – gezielt fördern und fordern 

Hier trainieren unsere Turner:innen regelmäßig für Wettkämpfe und weiterführende Ziele.

→ Erfahrungen im Gerätturnen sind von Vorteil, aber ein Trainerschein ist keine Voraussetzung.



Wir unterstützen dich gern beim Einstieg oder bei Fortbildungen.

Wir bieten:

- ein motiviertes und freundliches Trainerteam
- Unterstützung durch erfahrene Übungsleiter:innen
- Möglichkeiten zur Weiterbildung
- jede Menge Spaß und Teamgeist

Interesse? Dann melde dich bei uns - Wir freuen uns auf dich!

Breitensport:

Ansprechpartnerin: Anette Dreher

Mail: [maedchenturnen@tsvurach-tula.de](mailto:maedchenturnen@tsvurach-tula.de)

Leistungssport:

Ansprechpartnerin: Michelle Szabo

Mail: [leistungsturnen-juniorinnen@tsvurach-tula.de](mailto:leistungsturnen-juniorinnen@tsvurach-tula.de)



## **Leichtathletik Trainingszeiten**

Die Mittwochs- Trainingszeiten der Leichtathleten ändern sich ab dem 3. Dezember 2025 bis 25. Februar 2026 wie folgt:

Wir treffen uns bereits um 17.30 Uhr an der Ermstalhalle zum Joggen und zum Treppenlaufen bis 18 Uhr. Danach geht es in die Ermstalhalle zum Technik- und Krafttraining. Bitte bringt Euch ein zusätzliches Shirt und ev. ein Handtuch mit und natürlich Hallenschuhe.

Alle anderen Trainingszeiten ändern sich nicht:

Montags 17 bis 18.30 Uhr in der Diegelehalle

Dienstags 17 bis 18.15 Uhr in der Diegelehalle 6-10 Jahre

Dienstags 18.15 bis 19.45 Uhr in der Diegelhalle ab 11 Jahren.

## **ORGA-TEAM Stadtlauf sucht Ersatz für die Ausgabe der Startnummern**

Die bisherige Leiterin der Startnummernausgabe steht uns leider nicht mehr zur Verfügung. Daher sucht das ORGA-TEAM Verstärkung für dieses Aufgabengebiet beim 28. Bad Uracher Stadtlauf am 2. Mai 2026.

Zu den Aufgaben gehört das Einrichten des Rathaus Vorraumes mit Tischen und Stühlen. Das Bestücken der Ergebniswände mit zur Verfügung gestellten Werbelogos.



Dann gibt es 3 Personen, die aus den vorliegenden Namenslisten die jeweilige Startnummer heraussuchen. Diese wird dann von 2 weiteren Personen aus den vorbereiteten Kisten gesucht und mit Startbeutel an den Starter ausgegeben. Starter, welche nicht in den Startlisten zu finden sind, werden zur Nachmeldungsstelle neben der Rathaustribüne geschickt.

Bei Interesse kann alles Weitere bei einem Treffen besprochen werden.

Barbara Ernst

### **Neue persönliche Bestleistungen für TSV Leichtathleten**

Gute Ergebnisse und Bestleistungen der TSV Leichtathleten zum Abschluss der Wettkampfsaison 2025

7 Leichtathleten des TSV Urach machten sich am Sonntag früh im Nebel voll motiviert auf den Weg nach Balingen-Geislingen zum letzten Freiluftwettkampf in diesem Jahr. Hannes Göppinger (M15) trat nach langer Trainings- und Wettkampfabstinenz in 5 Disziplinen an. Über 100m blieb die Zeitmessung bei 14,19s stehen. Er sprang 4,41m weit und 1,40m hoch. Mit der 4kg Kugel wurden 8,13m gemessen und den 1kg Diskus schleuderte er auf 27,26m. Er belegte in allen Disziplinen vordere Plätze. Ihren ersten Wettkampf im TSV Trikot absolvierte Marie-Luisa Buchmann (W13). In 11,75s belegte sie Rang 2 über 75m. Im Weitsprung gelang ihr ein Satz auf 4,16m und im Kugelstoßen steigerte sie sich in jedem Versuch bis auf 6,30m. Die Zwillinge Marie und Leonie Eggert (W14) traten in 4 Disziplinen gegen einander an. Über 100m (14,73s) und im Weitsprung (4,45m) trotz Problemen das Brett zu treffen, hatte jeweils Marie deutlich




die Nase vorn. Im Kugelstoßen erzielten beide Athletinnen Bestweiten, jedoch gelang Leonie die Revanche mit 8,36m vor Marie mit 8,05m. Auch mit dem 1kg Diskus hatte dieses Mal Leonie das bessere Ende auf ihrer Seite. Marie siegte im Hochsprung mit übersprungenen 1,50m und zeigte damit erneut ihre Sprungqualitäten. Lina Staiger (U18) lief die 100m in 15,24s und sprang 3,73m weit. In der gleichen Altersklasse ging Pauline Adam gerade von einer Woche Klassenfahrt zurück gekehrt an den Start. Mit 1,45m sprang sie Bestleistung im Hochsprung und legte gleich im Kugelstoßen mit der 3kg Kugel und 9,19m nach. Sie gewann auch das Diskuswerfen mit einer Weite von 26,45m. Ronja Dietz (U20) stellte sich trotz Ausbildungs-strapazen dem Kampfgericht über 100m und im Hochsprung, konnte aber auf Grund von Knieproblemen nicht an ihre bisherigen Leistungen anknüpfen. Zum Abschluss stieß sie die 4kg Kugel auf 8,16m. Es war eine schöne Veranstaltung mit durchweg guten Leistungen zum Abschluss der Wettkampfsaison 2025 und ein langer Tag für alle Beteiligten.



## Kurse 2026

Leider sind viele unserer Kurse schon ausgebucht. Sie können sich aber gerne auf die Warteliste für den Sommerkurs setzen lassen.

| Montag                                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    | <b>09:15 - 10:15</b><br><b>FIT und FUN</b><br><b>Seniorengymnastik</b><br><b>für Frau und Mann</b><br><b>mit Anette Dreher</b><br>Nr. F-260401<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b> |                                                                         |                                                                                                                                                                |
| <b>16:00 - 17:00</b><br><b>Selbstverteidigung</b><br><b>6-14 Jahre</b><br><b>mit Dmytro</b><br><b>Serputko</b><br>Nr. F-260406<br><b>Barbara Gonzaga</b><br><b>Schule</b> |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |
| <b>17:00 - 18:00</b><br><b>AIKIDO</b><br><b>6-14 Jahre</b><br><b>mit Dmytro</b><br><b>Serputko</b><br>Nr. F-260404<br><b>Barbara Gonzaga</b><br><b>Schule</b>             | <b>17:00 - 18:00</b><br><b>Yoga</b><br><b>mit Antje Künstle</b><br>Nr. F-260103<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b>       |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           | <b>17:00 - 18:00</b><br><b>Tanzen f. Kids</b><br><b>mit Raisa Burdeci</b><br><b>(8-11 Jahre)</b><br>Nr. F-260410<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b>  |
| <b>18:00 - 20:00</b><br><b>Boxen</b><br><b>12-99 Jahre</b><br><b>mit Ivan Skibin</b><br>Nr. F-260407<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b>                         | <b>19:15 - 20:15</b><br><b>Bodyforming</b><br><b>mit Susanne Turi</b><br>Nr. F-260403<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b> | <b>18:00 - 19:00</b><br><b>AIKIDO</b><br><b>6-14 Jahre</b><br><b>mit Dmytro</b><br><b>Serputko</b><br>Nr. F-260404<br><b>Barbara Gonzaga</b><br><b>Schule</b>                               | <b>18:00 - 19:15</b><br><b>Pilates&amp;Faszien</b><br><b>mit Maïce</b><br><b>Reichnecker</b><br>Nr. F-260402<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b> | <b>18:00 - 19:00</b><br><b>Tanzen f. Kids</b><br><b>mit Raisa Burdeci</b><br><b>(12-15 Jahre)</b><br>Nr. F-260408<br><b>Sportzentrum</b><br><b>Zittelstatt</b> |

## Online Mitgliederverwaltung

Bitte beachten Sie unsere neue Online Mitgliederverwaltung. Sie können darüber Ihre persönlichen Daten ändern, Mitgliedsanträge stellen und auch Kurse buchen.

<https://www.tsvurach.de/>

## Erfolgreiches 4. Handballcamp der HSG Ermstal in den Herbstferien

Mit großer Begeisterung fand in den Herbstferien das 4. Handballcamp unseres Vereins statt. An vier Tagen trainierten insgesamt 164 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren unter Anleitung von rund 20 Betreuerinnen und Betreuern.

Am Montag und Dienstag standen für die älteren Teilnehmer (11–14 Jahre) Koordination, Lauf-tauschung und Abwehrverhalten im Mittelpunkt, während die Jüngeren (6–10 Jahre) am Mittwoch und Donnerstag spielerisch an Koordination und Schlagwurf arbeiteten.

Zwischen den täglich drei Trainingseinheiten stärkten sich die Kinder mit Brezeln, Obst und warmem Mittagessen.

Ein besonderer Dank gilt den Sponsoren, die das Camp tatkräftig unterstützt haben:

Das Ehepaar Rita und Erwin Schlichter ermöglichte durch ihre Spende die Ausgabe personalisierter Trikots für alle Kinder.

Die Firma Schulz Werkzeugbau sponserte die Turnbeutel als Abschiedsgeschenk, und der Getränkehändler Seitz stellte 30 Kisten Mineralwasser zur Verfügung.

Neben den sportlichen Inhalten standen vor allem Teamgeist, Gemeinschaft und Freude an der Bewegung im Vordergrund – ein gelungenes Handballfest für alle Beteiligten.





## Weihnachtsgrüße



Wir wünschen unseren Mitgliedern, ihren Familien und Angehörigen ein wundervolles und besinnliches Weihnachtsfest. Gleichzeitig möchten wir uns bei allen Übungsleitern, Trainern und allen ehrenamtlichen Helfern für ihren Einsatz bedanken.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start  
ins neue Jahr 2026, bleiben Sie gesund!

Ihr Vorstand des TSV Urach 1845 e.V.  
Anette Dreher und Barbara Ernst